

# APERÇU DU PROJET

## MindUP : Un programme pour les jeunes enfants



### BUT DU PROJET:

Implanter et évaluer une intervention d'apprentissage social et émotionnel basée sur la pleine conscience et reposant sur des données probantes, dans un cadre tenant compte des traumatismes. Cette intervention se déroule auprès d'enfants qui vont à la maternelle à temps plein, ainsi que dans un organisme communautaire qui offre des services aux enfants exposés à la violence familiale ou aux mauvais traitements et à leur famille.

### OBJECTIFS DU PROJET:

- Continuer à poser les jalons afin d'implanter une intervention d'apprentissage social et émotionnel (ASÉ) basée sur la pleine conscience et reposant sur des données probantes, pour les enfants qui vont à la maternelle à temps plein (MTP), dans des écoles ayant des besoins importants.
- Offrir aux éducateurs et aux équipes multidisciplinaires en milieu scolaire une formation reposant sur la pratique tenant compte des traumatismes (la formation, déjà achevée pour la 1<sup>e</sup> année, sera redonnée les prochaines années).
- Piloter une intervention ASÉ dans des classes de MTP, dans des écoles ayant des besoins importants.
- Implanter un programme ASÉ fondé sur des données probantes dans des classes de MTP et l'évaluer par le biais d'une conception quasi-expérimentale.
- Implanter et évaluer un programme basé sur la pleine conscience et reposant sur des données probantes auprès d'enfants exposés à la violence familiale ou aux mauvais traitements.

#### RESPONSABLE DU PROJET:



**Western**  
Centre for School  
Mental Health



**Western**  
Mary J. Wright Research and  
Education Centre at Merrymount



**LONDON DISTRICT  
Catholic School  
BOARD**



### PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PROJET:

