

# LE SEXTAGE - CONSENTEMENT REQUIS!



## Qu'est-ce que le sextage?

Le sextage désigne l'envoi de contenu personnel à caractère sexuel à une personne par voie numérique (p. ex., au moyen de messages textes, de plateformes de clavardage ou de courriels). Il peut s'agir de mots, de suggestions ou d'émojis sexuellement suggestifs, et du partage de photos contenant de la nudité ou de la semi-nudité.

### Le sextage consensuel peut être un moyen :

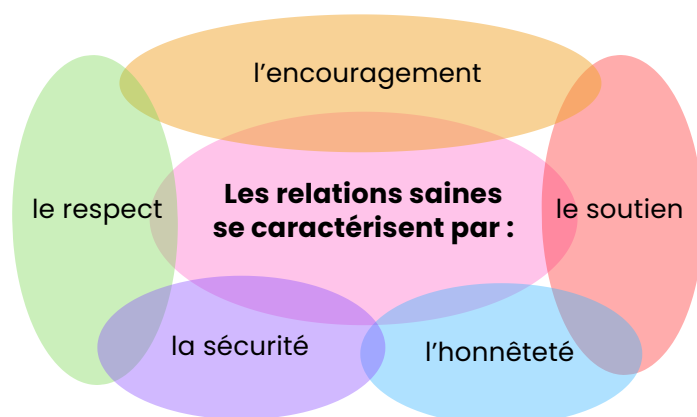
- de vous amuser, surtout dans une relation
- d'établir un lien intime avec une personne
- d'explorer votre sexualité et vos intérêts, et de vous exprimer
- de maintenir une composante sexuelle saine dans votre relation



Comme dans les espaces physiques, le consentement est essentiel dans les espaces numériques. Vous ne devriez jamais vous sentir obligé.e d'envoyer ou de recevoir du contenu sexuel que vous ne voulez pas recevoir. De même, tout contenu sexuel que vous partagez avec une personne ne doit pas aller au-delà d'elle ni être publié sans votre consentement.

## Le consentement est essentiel pour avoir des relations saines avec les autres!

La première étape pour établir des relations saines avec les autres est d'avoir une relation saine avec soi-même. Notamment, vous devez tenir compte de vos désirs sexuels, réfléchir à vos limites personnelles, déterminer ce qu'une relation saine signifie pour vous et comprendre ce qu'est le consentement.



### Réfléchissez aux questions suivantes :

- Êtes-vous à l'aise avec le sextage?
- Aimez-vous envoyer des mots et/ou des photos?
- Qu'est-ce que vous aimez recevoir?
- Faites-vous confiance à la personne à qui vous envoyez des sextos?
- Comment ces sextos pourraient-ils vous toucher à l'avenir?

Par la suite, vous pouvez parler avec votre ou vos partenaires de la nature du sextage, par exemple, ce que vous êtes à l'aise de partager, ainsi que si et quand les sextos devraient être supprimés.

## Lorsque le consentement n'est pas donné, le sextage est une forme de violence sexuelle!

Si vous constatez qu'on vous oblige à partager ou à regarder des sextos, ou si quelqu'un a partagé ou menace de partager vos sextos, ce n'est pas votre faute. Sachez qu'il y a de l'aide. Vous pouvez communiquer avec les organismes de soutien au lien suivant : <https://www.vawlearningnetwork.ca/need-help-now.html>

